

# JOYFIT by desire

## Schutzkonzept – Information für Teilnehmende

JOYFIT hält sich an die Hygienemassnahmen und Weisungen des BAG.

---

### Neue Rahmenbedingungen

Ab dem 6. Juni 2020 ist der Trainingsbetrieb in allen Sportarten unter Einhaltung von vereinspezifischen Schutzkonzepten wieder zulässig. Bei Sportaktivitäten, in denen ein dauernder enger Körperkontakt erforderlich ist, müssen die Trainings so gestaltet werden, dass sie ausschliesslich in beständigen Gruppen stattfinden mit Führung einer entsprechenden Präsenzliste. Als enger Kontakt gilt dabei die längerdauernde (>15 Minuten) oder wiederholte Unterschreitung einer Distanz von 2 Metern ohne Schutzmassnahmen.

Folgende fünf Grundsätze werden im Trainingsbetrieb von JOYFIT eingehalten:

#### 1. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainings teilnehmen. Bleiben Sie zu Hause, resp. Begeben Sie sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

#### 2. Abstand halten

Bei der Anreise und Rückreise sowie während dem gesamten Training sind zwei Meter Abstand einzuhalten und auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten. Einzig im eigentlichen Training ist der Körperkontakt wieder zulässig. Um den Abstand auch im Freien einhalten zu können, ist die Teilnehmeranzahl pro Training auf 4 Teilnehmer (+1 Trainer) beschränkt.

#### 3. Gründlich Hände waschen / desinfizieren

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld. Bitte nimm eigenes Desinfektionsmittel mit, wir trainieren ausschliesslich im Freien.

#### 4. Präsenzlisten

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt JOYFIT für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Diese Liste wird in physischer Form pro Training geführt und die darin enthaltenen Daten werden nicht für andere Zwecke verwendet.

#### 5. Bestimmung Corona-Beauftragte

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei JOYFIT ist dies Désirée Leutenegger. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an sie wenden (Tel. +41 79 363 42 29 oder info@joyfit.ch).

#### 6. Besondere Bestimmungen

Die Trainings finden ausschliesslich im Freien statt. Bitte halte dich an die neusten Weisungen des BAG.

Zollikon, 12.12.2020

JOYFIT by desire, Désirée Leutenegger

Aktualisiert am 3.6.2020

Neues Coronavirus

SO SCHÜTZEN WIR UNS.

Jetzt unbedingt neue Regeln einhalten:

✓ Testen



Bei Symptomen sofort testen lassen und zuhause bleiben.

✓ Tracing



Zur Rückverfolgung wenn Immer möglich Kontaktdaten angeben.

✓ Isolation/Quarantäne



Bei positivem Test: Isolation. Bei Kontakt mit positiv getesteter Person: Quarantäne.

Weiterhin wichtig:

✓ Abstand halten.



✓ Empfehlung: Maske tragen, wenn Abstand halten nicht möglich ist.



✓ Gründlich Hände waschen.



✓ Hände schütteln vermeiden.



✓ In Taschentuch oder Armbouge husten und niesen.



✓ Nur nach telefonischer Anmeldung in Arztpraxis oder Notfallstation.



✓ Falls möglich weiter im Homeoffice arbeiten.



www.bag-coronavirus.ch

 Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra  
  
Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Uffizi federal da sanadad publica UFSP



Scan for translation

Schutzkonzept JOYFIT by desire

2